

## Mourir dignement : quelles alternatives

Une des rares certitudes que peut avoir l'être humain c'est qu'il va mourir ! Mais le « où », le « quand » et le « comment » demeurent incertains. Pour les uns, la mort sera soudaine. D'autres seront atteints de maladies à issue fatale, dégénératives ou entraînant des troubles cognitifs sévères. Il va de soi que toutes et tous méritent de mourir dans les meilleures conditions possibles ! Par ailleurs, diverses voies peuvent être privilégiées pour assurer l'accès aux divers services nécessaires afin de répondre aux besoins des personnes malades. Mais là encore, nous entrons dans l'univers de l'incertitude et de la diversité des alternatives possibles, alternatives qui s'appuient sur le sens accordé à la vie et à la mort.

La société québécoise semble maintenant prête à mener un débat sur les choix de fin de vie, débat qui a déjà eu cours dans plusieurs endroits dans le monde. La tenue d'une commission parlementaire québécoise sur cette question épineuse en fait foi. Toutefois, une question s'impose : peut-on dire que, dans la société québécoise actuelle, des alternatives sont offertes à ces personnes de la façon dont elles souhaitent vivre leurs derniers moments et sur la façon dont elles voudraient mourir ?

Les choix de fin de vie constituent un enjeu qui interpelle les valeurs des citoyens et qui a une résonance éthique très forte. Aussi, l'Association québécoise de gérontologie (région de Québec) et la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale invitent les aînés à une série de conférences qui auront comme objectifs de s'informer, de réfléchir et de débattre sur les différentes alternatives de fin de vie qui s'offrent – ou qui pourraient s'offrir à la population québécoise.

Le comité organisateur.



Association  
québécoise  
de gérontologie

### Présentation

Fondée en 1978, l'Association québécoise de gérontologie, organisme francophone à but non lucratif, s'intéresse aux différents aspects du vieillissement. L'AQG regroupe et s'adresse à tout intervenant (professionnel, travailleur, bénévole, étudiant, chercheur, etc.), tout groupe, tout organisme et toute personne provenant de différents domaines (santé, sciences sociales, habitation, éducation et formation, communication, administration, etc.).



Table de concertation  
des personnes âgées  
de la Capitale-Nationale

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale est la continuité des Tables régionales mises sur pied en 1999 par le Bureau québécois dans le cadre de l'Année internationale des personnes âgées. Elle répondait au désir des aînés de se donner une instance représentative et une voix qui se situe au-delà des préoccupations des organismes publics et des gouvernements.



Conférence  
régionale  
des élus

de la Capitale-Nationale



Association  
québécoise  
de gérontologie

## *Le mourir dignement : quelles alternatives*

Sous la présidence d'honneur  
de M<sup>e</sup> Paul G. Brunet



Table de concertation  
des personnes âgées  
de la Capitale-Nationale

**18 et 19 SEPTEMBRE 2010**

Pavillon Desjardins-Pollack  
Université Laval  
Québec

**Carrefour gérontologique**  
www.aqg-quebec.org

## Déroulement de la journée Samedi 18 septembre 2010

- 8 h 30 Inscription
- 9 h Mot de bienvenue
- 9 h 15 Conférence d'ouverture  
**Les droits des usagers, les devoirs du réseau de la santé**  
*M<sup>e</sup> Paul G. Brunet, président d'honneur de la journée*
- 9 h 50 **Éloge de l'inconnu**  
*D<sup>r</sup> Louis Roy, médecin en soins palliatifs*
- 10 h 25 Pause santé et visite des kiosques
- 10 h 45 **Mourir dignement, alternative de l'euthanasie**  
*M. Yvon Bureau, travailleur social*
- 11 h 20 **Pratiques cliniques en fin de vie : enjeux éthiques**  
*Mme Danielle Blondeau, éthicienne*
- 12 h Dîner et visite des kiosques
- 13 h 15 **La phase terminale : un temps précieux pour qui ?**  
*Mme Johanne De Montigny, psychologue*
- 13 h 50 Ateliers
- 15 h 15 Pause
- 15 h 30 Synthèse des ateliers
- 16 h Mot de clôture  
*M. Raymond Gervais, président de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec*
- Animation  
*Mme Valérie Guillot*

## Déroulement de la journée Dimanche 19 septembre 2010

La Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale vous convie à un déjeuner-conférence au Grand-Salon du pavillon Desjardins-Pollak de l'Université Laval.

- 8 h 30 Le droit de choisir : droits et responsabilité de fin de vie, le testament de vie ou directives anticipées  
*D<sup>re</sup> Jana Havrankova, endocrinologue*  
*Mme Hélène Bolduc, présidente, A.Q.D.M.D.*

Période de questions

- 12 h Clôture

Ces deux journées se tiendront les 18 et 19 septembre 2010 au Pavillon Desjardins-Pollack de l'Université Laval à Québec et le stationnement est gratuit.

Veuillez prendre note que pour assister à l'une ou l'autre de ces journées vous devez réserver vos places **avant le 10 septembre 2010.**

## Inscription obligatoire (places limitées)

### Membres AQG

- Le 18 seulement : 45 \$  
Les 18 et 19 : 60 \$  
Le 19 seulement : 15 \$

### Non membres AQG

- Le 18 seulement : 55 \$  
Les 18 et 19 septembre : 70 \$  
Le 19 seulement : 15 \$

*Ces prix comprennent le repas du midi (format boîte à lunch) et la pause santé du samedi et le déjeuner du dimanche.*

Veuillez prendre note qu'il n'y aura aucun remboursement sauf si la journée est annulée.



## INSCRIPTION

- Membre  
 Non membre

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

App.

VILLE

PROVINCE

CODE POSTAL

TÉL. (rés.)

(bur.)

COURRIEL

## Date limite d'inscription : 10 septembre 2010

Prière de retourner le formulaire par la poste, accompagné d'un chèque à l'ordre de : AQG 03-12

À l'adresse suivante :  
AQG 03-12  
168, rue Chabot  
Québec (Québec) G1M 1K5

### Pour informations ou pour devenir membre

Tél. : 418-977-4234  
Courriel : aqg0312@sympatico.ca  
Internet : www.aqg-quebec.org  
Section régionale : Québec-Chaudière-Appalaches

**S.V.P. détachez cette partie et l'acheminer avec votre paiement avant le 10 septembre 2010.**